

# 4° CROSS MONTANARI & GRUZZA

## PROVA UNICA CDS PROVINCIALE

**Domenica 2 Dicembre 2018**

**“CROSSODROMO” - Campus Universitario - Parma**

### PROGRAMMA ORARIO E GARE

Ore 08,30	Ritrovo giuria e concorrenti	
Ore 10,00	Inizio gare	
Gara dimostrativa anno 2013		
a seguire	Esordienti C Femminili	300m
a seguire	Esordienti C Maschili	300m
a seguire	Esordienti B Femminili	500m
a seguire	Esordienti B Maschili	500m
a seguire	Esordienti A Femminili	750m
a seguire	Esordienti A Maschili	750m
a seguire	Ragazze	1000m
a seguire	Ragazzi	1000m
a seguire	Cadette	1800m
a seguire	Cadetti	1800m
a seguire	<i>PREMIAZIONI CATEGORIE GIOVANILI</i>	
a seguire	Allieve	2500m
a seguire	J/P/S/V Femminile + AM	4000m
a seguire	J/P/S/V Maschile	6000m
a seguire	<i>PREMIAZIONI CATEGORIE SENIOR</i>	

**ISCRIZIONI: SUL POSTO. QUOTA: GRATUITA PER CATEGORIE GIOVANILI FINO AD ALLIEVI/E, €3 DA JUNIORES IN AVANTI.**

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti categorie giovanili (ES - RAG - CAD)

1°-2°-3° tutte le categorie giovanili (Es A - Es B - Es C - RAG - CAD masc. e femm.)

1°-2°-3° cat. Allieve e Allievi

1°-2°-3° cat. Juniores Maschili

1°-2°-3° cat. Juniores Femminili

1°-2°-3° Assolute gara Femminile

1°-2°-3°-4° cat. PF + SF + MF35 + MF40 (ad esclusione delle prime 3 assolute)

1°-2° MF45 + MF50 (ad esclusione delle prime 3 assolute)

1°-2° MF55 + Over (ad esclusione delle prime 3 assolute)

1°-2°-3° Assoluti gara Maschile

1°-2°-3° cat. PM + SM (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2°-3°-4° cat. MM35 + MM40 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2°-3°-4° cat. MM45 + MM 50 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2°-3° cat. MM55 + MM 60 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2° cat. MM65 e Over (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

### PREMIAZIONI